la mia Storia Podistica

Nesha Shah ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **20 Settembre 2014** alla gara **" 1/2 Maddalena-Caprera " (Sardegna)** percorrendo **Km 10** e poi:

2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		15	112	43	306	49	354,500
				SOLARE		SPUMEGGIANTE	

2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
69	486,500	46	233,700	49	260,650				
SORPRENDENTE		INSTANCABILE		AFFIDABILE					

TOTALE KM AL 31/12/2019	1.753,350
TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019	271

La mia storia

La mia storia è breve , ho conosciuto gli amici della podistica Pratese alla gara del 1° Maggio del 2013 che si effettuava a Tavola di Prato con partenza e arrivo dalla loro Sede percorrrendo 6 Km in compagnia della Letizia amica di famiglia …la cosa mi è piaciuta …. Poi l'anno successivo sono venuta a conoscenza che la Podistica organizzava una Gita con partecipazione anche alla 1/2 Maratona della Maddalena in Sardegna (a buon prezzo) ed allora mi sono iscritta al gruppo.
La differenza tra il prima di conoscere il gruppo e dopo è stata una bella sorpresa , è come stare in famiglia.

2015	10 Km di Frormentera /IBIZA		10	1,11,01	16-mag
	10 Km di Bankok (Thailandia)		10	2,13,23	15-nov

2016					
2017					
2018					