

# la mia Storia Podistica

**Begliomini  
Cinzia**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali **8 Dicembre 2006** alla gara  
" Piazza Macelli Vigili Urbani " (PO ) percorrendo **Km 7** e poi:

**UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO** gara La Pratese c'è ..anche il 1° Gennaio del 1/1/2007 **KM 7,5**

2006		2007		2008		2009		2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016		2017		2018		2019					
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi				
4	47,800	55	692,684	50	646,068	49	602,191	41	580,594	44	635,789	38	528,591	30	431,894	27	421,197	23	328,600	8	81,100	12	130,200	3	28,500	1	10				
		TENACE				INSTANCABILE		OTTIMISTA		EQUILIBRATA		CORRETTA		MODERATA		INCONTAMINABILE															

TOTALE KM AL 31/12/2019

5165,208

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

385

## La mia storia

La mia storia podistica inizia nel 2006, spinta dal mio compagno di viaggio a iscrivermi a una società sportiva, avevamo ripreso da un po' di tempo a fare attività fisica regolare, più per motivi salutistici che per divertimento.

Gli appuntamenti domenicali con la Podistica Pratese, le corse serali nella bella stagione, le trasferte in luoghi incantevoli hanno dato rigore e sistematicità al mio cammino.

Ho aumentato la velocità nel passo, sono arrivata al Fitwalking con buoni risultati ( purtroppo con pochi seguaci ) ho anche qualche corsa al mio attivo.

Il cammino rimane la mia vera passione , l'attività più consona alle mie possibilità e continuo a praticarlo perché mi da tanto benessere.

Il gruppo della Podistica ha rappresentato una vera occasione di crescita e di allegria, un' incontro con persone generose , ho percorso tanti Km in questi anni, non certo da velocista, ma sempre con impegno e gioia.

## Le mie IMPRESE

Impresa

Km Tempo Osservazioni

2008	Maratonina di Malta
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa

21,097	2,26	Miglior tempo
21,097		
21,097		

Maratonina di Agliana - 6 ponti
---------------------------------

21,097		
--------	--	--

2009	Maratonina di Verona
------	----------------------

21,097		
--------	--	--

Maratonina del 5/4
--------------------

21,097		
--------	--	--

Maratonina di Prato
---------------------

21,097		
--------	--	--

2010	Maratonina di Marrakech
------	-------------------------

21,097		
--------	--	--

Maratonina di Prato
---------------------

21,097		
--------	--	--

Piazza a Piazza
-----------------

50		
----	--	--

2011	Maratona di Roma
------	------------------

42,195	5,58	
--------	------	--

Maratonina di Empoli
----------------------

21,097		
--------	--	--

Piazza a Piazza
-----------------

83		
----	--	--

Pistoia Abetone Fitwalking S. Marcello
--

20	3,03	
----	------	--

2012	Maratonina di Malta
------	---------------------

21,097	2,46	26-feb
--------	------	--------

Piazza a Piazza
-----------------

75		07-mag
----	--	--------

2013	Piazza a Piazza
------	-----------------

35		11-mag
----	--	--------

2014	Ultra Maratona Quarzazate Marocco
------	-----------------------------------

30	4,55,10	16-mar
----	---------	--------

Piazza a Piazza
-----------------

75		10-mag
----	--	--------

2015	Piazza a Piazza
------	-----------------

75		10-mag
----	--	--------