# la mia Storia Podistica

**Lepore Emilio** ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **16 Maggio 2019** alla gara **" Quarrata " ( PT )** percorrendo **Km 8,5** e poi:

| 2016 | | 2017 | | 2018 | | 2019 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi |
| | | | | | | 33 | 412,764 | | |
| | | | | | | EMERGENTE | | | |

| | |
|---|---|
| TOTALE KM AL 31/12/2019 | 412,764 |
| TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019 | 33 |

## La mia storia

**Ho sempre avuto la voglia di correre, ma per i miei impegni di lavoro non ero mai riuscito a fare una preparazione adeguata, a Ottobre del 2018 sono andato in pensione ho cominciato ad allenarmi (cominciare a correre a 57 anni non è proprio il massimo) e a partecipare a delle gare come non competitivo, poi nel Maggio del 2019 alla 42° scarpinata nel verde di Figline di 14 Km sono riuscito ad arrivare al traguardo in circa 1h 30'. Presso il ristoro di fine gare ho visto un tavolino con alcuni atleti della Podistica Pratese, tra cui mia Cugina Maria ed il presidente Raffaele Moccia che io gia conoscevo, mi sono inscritto ed ho cominciato a partecipare a più gare possibili insieme ai miei compagni, atleti che mi hanno insegnato tanto (più di tutto a divertirsi in compagnia), a Novembre ho partecipato alla Half Marathon di Livorno e non ci potevo credere, finita in 1h,46'09", poi a Febbraio 2020 ho partecipato alla Terra di Siena, 50 Km in 6h 02'52" poi il CORONA VIRUS ci ha bloccato.**

**Adesso sono in attesa di ripartire al più presto.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2019 | Maratonina di Agliana | | 21,097 | 1,51,53 | 03-nov |
| | Maratonina di Livorno | | 21,097 | 1,46,09 | 10-nov |
| 2020 | Hal Marathon di Montecatini | | 21,097 | 2,44,34 | 19-gen |
| | Terre di Siena | | 50,000 | 6,02,52 | 23-feb |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |