

la mia Storia Podistica

**Silvestri
Maria**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **30 Marzo 2008** alla gara " Un po' in poggio " (PO) percorrendo **Km 10** e poi:

2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		23	171,8	31	219	29	183,5	45	344,100
				GIOIOSA				ORIGINALE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
30	192	26	165,700	37	248	37	257,200	30	203
BRIOSIA		FRIZZANTE		SOLARE		TECNOLOGICA		PUNGENTE	
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
35	221,700	4	29	9	27				
SIMPATICA									

TOTALE KM AL 31/12/2019

2262,000

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

336

La mia storia

Dai Stefano vieni ad imparare a ballare almeno poi ho con chi ballare....

Maria lo sai che io non sono portato per il ballo ma se vieni con me a correre ci proverò così mio marito mi rispondeva a tutte le sollecitazioni che gli facevo perché lui pensava solo a correre e correre. Così una domenica mi decisi ad andare con lui a una di queste corse amatoriali cominciando a conoscere nuove persone e un'ambiente completamente diverso a quello che ero abituata.... alla scuola di ballo. Così iniziò il mio avvicinamento all'ambiente podistico e alternando la corsa con la camminata, la risata con le risate ho continuato a farlo anche perché notavo che il mio fisico ne traeva miglioramenti.

Gambe in spalle a tutti e un saluto da Maria Silvestri.

Dimenticavo, io ho iniziato a correre ma sto ancora cercando un ballerino, le promesse vane dei podisti?!

Le mie IMPRESE

2014	Ultra Maratona Quarzazate Marocco	10	1,40,52	16-mar
2015	10 Km di Bangkok (Thailandia)	10	2,13,22	15-nov