

la mia Storia Podistica

**Santoro
Teresa**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **8 Luglio 2005** alla gara " **Notturna di San Donnino** " (FI) percorrendo **Km 5** e poi:

2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
9	50,800	48	274,800	45	253,5	38	252,5	32	186,500	35	233,5	56	423,800
		OTTIMISTA		GIOIOSA		SIMPATICA		BRIOSIA		SPUMEGGIANTE		AFFIDABILE	
2012		2013		2014		2015		2016		2017		2018	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
53	340,500	62	482	59	377,2	57	341	61	389	55	305,450	35	202
LIMPIDA		SOLARE		LIMPIDA		ALTRUISTA		FRENETICA		GIULIVA		FESTOSA	
2019		2020		2021									
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi								
46	292												
RAGGIANTE													

TOTALE KM AL 31/12/2019

4404,550

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

691

la mia Storia

Circa sei anni fa ad una gara Notturna di S. Donnino Firenze ho conosciuto tramite " **AMICI** " già podisti la **Podistica Pratese** , conoscendo il gruppo mi sono subito trovata a **mio agio** . Inizialmente partecipavo alle gare di pochi Km , adesso riesco **senza difficoltà** e mi impegno nelle **LUNGHE Distanze** . Ho conosciuto tante persone ormai amiche con le quali a volte ci frequentiamo anche per trascorrere delle giornate libere insieme. Ringrazio tutta la squadra della loro **AMICIZIA** e il Presidente che è riuscito a mettere insieme tanti amici e riuscire a **AMALGAMARLI** nonostante le diversità tra atleti che si impegnano nelle gare **COMPETITIVE** e **NON COMPETITIVE** e come dice sempre.....

l'importante è DIVERTIRSI