

la mia Storia Podistica

**Prizio
Rosamaria**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **26 Settembre 2004** alla gara " **Fattori Quarrata** " (PT) percorrendo **Km 7** e poi:

| 2004 | | 2005 | | 2006 | | | | | |
|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|----------|-------------|
| Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | | | | |
| 14 | 76,6 | 53 | 292,300 | 42 | 245,800 | | | | |
| | | PRECISA | | VOLENTEROSA | | | | | |
| 2007 | | 2008 | | 2009 | | 2010 | | 2011 | |
| Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi |
| 42 | 169,2 | 41 | 234,4 | 41 | 199 | 46 | 254 | 52 | 203,500 |
| DINAMICA | | AFFIDABILE | | ALTRUISTA | | SENSIBILE | | LIMPIDA | |
| 2012 | | 2013 | | 2014 | | 2015 | | 2016 | |
| Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi |
| 42 | 185,200 | 34 | 121 | 41 | 163 | 40 | 188,500 | 35 | 134 |
| SPUMEGGIANTE | | SIMPATICA | | SOCEVOLE | | FRENETICA | | GIOIOSA | |
| 2017 | | 2018 | | 2019 | | 2020 | | 2021 | |
| Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi | Presenze | Km percorsi |
| 35 | 173,500 | 36 | 120 | 36 | 125,650 | | | | |
| SAPIENTE | | RAGGIANTE | | BRIOSIA | | | | | |

TOTALE KM AL 31/12/2019

2885,650

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

630

La mia storia

Inizialmente la mia presenza vi seguiva solo nelle manifestazioni più importanti, come la " Festa del Podista " del 1° Maggio e " Ricordando Serena ogni 1° luglio. Respirando da subito un'aria familiare e così ho deciso di ufficializzare il mio ingresso nel gruppo iscrivendomi alla Podistica Pratese , spinta dalla voglia di stare in compagnia ogni domenica mattina . Da allora sono passati diversi anni e gli avvenimenti che più ricordo sono le nostre GITE a Genova dove abbiamo passato delle giornate con tanta allegria oppure la settimana bianca , la famosa " Ciaspolada " del Trentino , ricordo ancora quelle serate passate tra risate , giochi e scherzi di ogni genere , o anche la gita di Verona (Romeo e& Giulietta) o ancora Montecarlo , oppure i " nostri PIC-NIC " ricchi di grigliate , salumi affettati, torte salate e dolci di ogni tipo " TANTO POI PER SMALTIRE C'E' LA DOMENICA !!!!! Io non sono una " vera Atleta " Non corro Ma CAMMINO ... non controllo i Km percorsima con chi gli ho percorsi !!!!! Amo la compagnia spensierata che mi offre la Podistica Pratese Domenica dopo Domenica.