

la mia Storia Podistica

**Portoghese
Nicoletta**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **11 Settembre 2013** alla gara " **Miglio** " (**PO**) percorrendo **Km 1,609** e poi:

2013		2014		2015		2016			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi		
5	44,759	21	247,409	13	199,297	17	153,800		
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
34	370,497	31	371	22	269,297				
SOLARE		SPUMEGGIANTE							

TOTALE KM AL 31/12/2019

1656,059

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

143

La mia storia

Ciao mi chiamo Nicoletta...ho iniziato a correre circa 6 anni fa, nel 2008 !

La mia amica Chiara, appassionata di attività sportive, un giorno mi disse: " vieni a correre con me? " ed io " Ma te sei tutta pazza! No!! No!! Non riesco a fare nemmeno 10 metri !!!... Lei : Non ti preoccupare ci penso io.. " " Mah !! proviamo, vedrai che sono negata".

Così mi faceva fare 5 minuti di camminata e 5 minuti di corsa, e così via, andando ad aumentare...che fatica !! Fino a quando sono riuscita a correre con lei per 1 ora e 15 minuti ! Che soddisfazione !! E pensare che per me questo non era nemmeno immaginabile ! " No...no...mi dicevo , non ci sono portata " ... e invece piano piano, una volta a settimana andavo a correre, anche da sola, mettevo le cuffie con la mia musica e via.... Poi c'è stato il mio amico Massimo. Quando ci vedevamo , mi diceva " vieni a fare qualche gara con me" io : le gare ? No..No...! Lui : " vieni , domani ce n'è una , non competitiva, è bellissima...si chiama "un po' 'n poggio, " va bene , proverò " ! E da quel momento mi si è aperto un mondo bellissimo...potevo vedere posti splendidi , con la sola forza delle mie gambe...bellissimo !!

Ad Aprile del 2012, ho deciso di provare a fare la Maratonina di Prato, assieme ai miei amici Silvia e Gianni... mi ricordo che quella mattina mi sentivo benissimo, ero molto contenta , a tal punto che sono partita come una scheggia, chiaccherando con Gianni per un bel po' , invece la mia amica stava zitta zitta e seria.

Allora le chiesi " Silvia , ma cos'hai stamani " ? e lei : " sto bene , solo risparmio le energie per arrivare fino in fondo ! "Bene ,aveva ragione, perché al 13esimo Km sono andata in crisi !!! Ricordo molto bene, che quasi alla fine di quel percorso , non ce la facevo più...i fianchi mi facevano male... ma agli ultimi 3 Km ho avuto la fortuna di incontrare 2 persone che quella mattina non avevano voglia di competizione e vedendomi in crisi...uno di questi, si è affiancato e mi ha accompagnato fino al traguardo ! ...si chiamava Raffaele , mi raccontò durante il tragitto, che aveva tirato su un gruppo podistico , insieme alla sua famiglia... Beh !! Quel Raffaele era il Moccia , il nostro Presidente ! Ma a quei tempi e in quel momento , per la fatica , non avevo capito chi fosse in realtà.

So solo che mi aveva colpito , non solo per la gentilezza e per aver accompagnato una persona sconosciuta in difficoltà , ma soprattutto perché accompagnando me , aveva rinunciato alla sua Maratonina e questo ha significato molto per me....tanto spirito di solidarietà !!!

Ho continuato , da sola a fare delle piccole gare , anche quelle serali e vedevo che c'era sempre un gruppetto di persone con la maglia viola...erano sempre in tanti...ma soprattutto notavo che si divertivano... ed io essendo sempre sola a correre, sentivo il bisogno di stare in un gruppo così simpatico !

Così ho fatto delle ricerche su Internet , per cercare di capire quale fosse questo gruppo podistico , dove fosse la loro Sede e chi fosse il Presidente...e guarda un po' chi era il Presidente...? Moccia Raffaele ...si !!!... proprio lui ! Quel signore tanto gentile che mi accompagnò fino alla fine della Maratonina di Prato ... a questo punto non avevo più dubbi, dovevo iscrivermi....

Un altro momento importante della mia " storia podistica " è stato appunto iscrivermi il giorno del mio quarantesimo compleanno !....ditemi che sono matta , ma volevo farmi questo regalo per i miei primi quarant'anni !: Così il 26 Luglio 2013 ho chiamato il Presidente e lui mi ha ricevuto anche se non era il giorno di ritrovo. E' stato veramente gentile , perché ha concretizzato il mio regalo , da quel giorno faccio parte del Gruppo " Podistica Pratese " !

Ringrazio anche gli altri soci...donne e uomini , che mi hanno fatto sentire da subito , parte di questo affiatato

gruppo accogliendomi con un calore familiare !

Qui finisce la mia storia (direte finalmente smette di scrivere)...in realtà , finisco questa storia ! Ma a correre inizio adesso , a Settembre 2013 ... chi sa cosa combinerò ? ! Poco , tanto o forse niente...l'importante è...
DIVERTIRSI sempre e comunque !!!

un saluto a tutti !!! da Nicoletta della Podistica Pratese

Le mie IMPRESE

2013	Miglio		1,609	9,15,8	11-set
-------------	--------	--	-------	--------	--------

2014	1° Gennaio Cascine Tavola		7,5	50,15	01-gen
	Miglio Pratese		1,609	9,48,1	06-set

2015	1° Gennaio Cascine Tavola		7,5	0,49,20	01-gen
	Maratonina di Prato		21,097	2,38,14	01-apr
	Piazza a Piazza		35		10-mag

2019	Maratonina di Prato		21,097	2,46,29	22-apr
-------------	---------------------	--	--------	---------	--------

2020					
-------------	--	--	--	--	--