

# la mia Storia Podistica

**Portofranco Felice**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **9 Luglio 1998** alla gara " **Candeglia** " (PT) percorrendo **Km 10** e poi:

1997		1998		1999		2000		2001	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		34	480	69	929	64	738	83	1235,469
		SPORTIVO		ESPERTO		SAGGIO		PACIFICO	
2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
54	656,989	33	230	46	244,600	13	155,541	74	917,483
EQUILIBRATO		PRECISO		PREMUROSO				MODERATO	
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
64	844,138	64	989,380	60	1004,388	30	440,098	48	692,392
COSTANTE		INCONFONDIBILE		DETERMINATO		LABORIOSO		INALTERABILE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
52	619,497	73	1149,419	65	1064,564	50	800,489	60	1036,423
INFORMATO		STORICO		PRUDENTE		INFRANGIBILE		AL MARATONETA	
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
55	841,316	40	572,413	40	628,796				
ALL'INCONFONDIBILE		INTEGERRIMO		COMPETITIVO					

TOTALE KM AL 31/12/2019

16270,395

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

1171

## La mia storia

La mia partecipazione ad una corsa è stata nel 1990, al mio paese di nascita Zungoli (AV) senza avere alcuna conoscenza nel campo della corsa e mi classificai 3° Assoluto.

Due anni dopo incominciai ad allenarmi con un'amico podista di Montemurlo Piero Lucarini che tutti i Pratesi e non solo conoscono bene ed in seguito con un gruppetto di 4-5 ragazzi facevamo degli allenamenti di 2 o 3 ore e fu così che partecipai alla mia prima Maratona nel 1993 a Vigarano e senza aver fatto neanche una mezza maratona e la chiusi in 3:54 e rimasi affascinato dall'Evento.

Nel 1995 ho partecipato alla Maratona di Firenze e la portai a termine in 3:27 facendo il mio REKORD personale nella Maratona.

La malattia di correre non mi è mai passata ..... e ancora oggi corro e mi DIVERTO.....

## Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
1997	Maratona dei TRE Comuni Bologna	42,195	4,16	
1999	Maratona di Roma	42,195	4,11	

Maratona di Napoli
Maratona di Grottazzolina ASCOLI P.
Maratona di New York

42,195	3,57	Miglior tempo
42,195	4,16	
42,195	4,17	class. 14630° su 32000

2000	8 ore di Capraia Fiorentina
------	-----------------------------

45,650	8	
--------	---	--

2001	Maratona di Roma
------	------------------

42,195		
--------	--	--

2002	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Maratona di Roma

21,097		
21,097		
42,195	4,14	class. 3576°

2003	
------	--

--	--	--

2004	
------	--

--	--	--

2005	
	Maratonina di Agliana -6 ponti
	Maratonina di Livorno
	Maratonina di Bastia Umbra

21,097	1,58	
21,097	1,59	
21,097	2,05	

2006	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratonina di Agliana -6 ponti
	Maratonina di Bastia Umbra

21,097	1,51	
21,097	1,57	
21,097	1,52	
43,575	8	
21,097	1,56	
21,097	1,53	

2007	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Pistoia / Abetone
	Maratona Prato / Boccadirio
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratonina di Agliana -6 ponti

21,097	1,46	
21,097	1,49	
21,097	1,44	Miglior tempo
50	6,45	
42,195	5,02	
60,995	8	
21,097	1,45	

2008	Maratona di MALTA
	Maratonina di Prato

42,195	4,29	
21,097	2,03	

Maratona di Monaco ( MONTECARLO )
Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
Maratonina di Bonelle
Maratona di Suviana
Maratona Prato / Boccadirio
8 ore di Capraia Fiorentina
Maratonina di Agliana -6 ponti
Maratona di Livorno
Maratona di Firenze

42,195	4,49	
21,097	1,50	
21,097	1,57	
42,195	4,22	
42,195	4,40	class. 77°
54,572	8	
21,097	2,02	
42,195	4,13	
42,195	4,36	

<b>2009</b>	Maratona di Verona
	Maratona di Salsomaggiore
	Maratona del Strasimeno
	Maratona di Roma
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Maratona Prato / Boccadirio
	Maratonina di Bonelle
	Maratona di Sommacampagna
	Maratona di Suviana
	<b>8 ore di Capraia Fiorentina</b>
	Maratona di Lucca
	Maratonina di Agliana -6 ponti
	Maratona di Firenze

42,195	4,19	
42,195	4,16	
42,195	4,24	
42,195	4,53	
21,097	1,48	
21,097	1,48	
42,195	4,55	
21,097	1,58	
42,195	4,42	
42,195	5,10	
<b>60,935</b>	<b>8</b>	
42,195	4,10	
21,097	1,45	
42,195	4,30	

<b>2010</b>	Maratonina di Prato
	Pistoia / Abetone
	Volterra S. Cimignano
	il Miglio
	Maratonina di Agliana -6 ponti
	Maratona di Firenze

21,097	1,47	
50	7,23	
30	2,47	
1,609	6,57	
21,097	1,56	
42,195	4,53	

<b>2011</b>	Maratonina di Empoli
	Maratonina di Prato
	Piazza a Piazza
	Maratonina di Rimini
	Maratonina di Agliana -6 ponti
	Maratona di Firenze

21,097	1,50	
21,097	1,57	
83	16,40	andata 11,45 rit 4,55
21,097	1,52	
21,097	1,57	
42,195	4,41	

<b>2012</b>	Maratonina di Tavarnelle
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Miglio
	Maratonina 6 ponti Agliana

21,097	2,00	18-mar
21,097	1,54	25-mar
21,097	1,56	09-apr
mt 1609	'6,53	12-set
21,097	1,49	04-nov

<b>2013</b>	Cronocaserana
	Maratonina di Tavarnelle
	Maratona di Ferrara
	Maratonina di Prato
	Maratona di Salonicco ( GRECIA )
	Maratonina di Bonelle (PT )
	Piazza a Piazza
	8 x 1 ora Pista
	Maratona di Suviana
	<b>Pistoia-Abetone</b>
	Miglio
	Maratonina Maddalena-Caprera
	Maratona di Firenze
	Maratona di Pisa

5	0,23,21	05-gen
21,097	1,55	17-mar
42,195	4,50	24-mar
21,097	1,50	01-apr
42,195	4:56	21-apr
21,097	1:49,05	25-apr
75		11-mag
11,6		18-mag
42,195	4:48,12	09-giu
<b>50</b>	<b>6:32,59</b>	<b>30/6 Miglior Tempo</b>
1,609	7,03,2	11-set
21,097	1,48,31	22-set
42,195	4,42,15	24-nov
43,195	4,34,43	15-dic

<b>2014</b>	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratonina di Cecina da Cancellato a Cancellato
	Maratona di San Valentino TERNI
	Maratona di Brescia
	Maratona di Roma
	Colle-Marathon
	100 Passatore (Ritirato al passo della Colla)
	Pistoia/Abetone
	Miglio Pratese
	Maratonina Maddalena-Caprera
	Choco Marathon Perugia
	Tourin Marathon
	Maratona di Firenze

7,5	35,45	01-gen
21,097	1,54,49	05-gen
42,195	4,57,41	16-feb
42,195	4,55,06	09-mar
42,195	4,43,46	23-mar
42,195	4,49,53	04-mag
50	7,20,39	24-mag
50	8,08,58	29-giu
1,609	7/11/1	06-set
21,097	1,57,25	21-set
42,195	4,48,13	26-ott
42,195	4,27,01	16-nov
42,195	4,48,41	30-nov

<b>2015</b>	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratona di Napoli
	Maratonina di Prato
	Maratona di Rimini
	6 ore del Donatore di Arezzo
	Maratona di Suviana
	Pistoia/Abetone
	Maratona del Presidente
	1/2 Maratona di Maddalena - Caprera
	Maratona di Lucca
	Maratona di Firenze
	Maratona di Pisa

7,5	0,36,41	01-gen
42,195	4,38,41	15-gen
21,097	2,49,03	01-apr
42,195	4,51,33	26-apr
44,223	6	10-mag
42,195	6,03,33	07-giu
50	7,18,29	28-giu
42,195	4,32,50	13-set
21,097	2,01,17	19-set
42,195	4,22,19	25-ott
42,195	4,35,47	29-nov
42,195	4,44,09	20-dic

<b>2016</b>	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratona S. Valentino
	gara Campione Brooks

7,5	0,35,20	01-gen
42,195	4,29,30	21-feb
53,6	6	24-feb

Maratona di Brescia
Maratonina di Pistoia
Maratonina città di Prato
Maratona di Roma
Piazza a Piazza
6 ore del Donatore (AR)
Maratona Laghi di Pljvice
Pistoia / Abetone
Maratona del Mugello
Maratona del Presidente
8 ore del Campano
Miglio
Maratona di Lucca
Maratona di Firenze
Maratona di Reggio Emilia
Maratona di PISA

42,195	4,52,52	13-mar
21,097	1,58,32	20-mar
21,097	1,59,11	28-mar
42,195	4,49,25	10-apr
35		07-mag
51,361	6	08-mag
42,195	4,17,03	05-giu
50	6,46,29	23-giu
42,195	4,33,52	17-set
42,195	4,30,51	11-set
52,492	8	02-ott
1,609	7,09,2	08-ott
42,195	5,15,48	25-ott
42,195	5,14,53	27-nov
42,195	5,17,18	11-dic
42,195	4,48,44	18-dic



<b>2017</b>	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratonina di Napoli
	Maratona di San Valentino Terni
	Maratonina di Pistoia
	Maratona di Lamone Russi
	6 ore del Donatore
	Maratona Mugello
	Ultra 8 ore del Campano
	Miglio Pratese
	Maratona di Reggio Emilia
	Maratonina Bastia Umbra

7,5	0,38,10	01-gen
21,097	1,52,35	05-feb
42,195	4,37,05	18-feb
21,097	1,58,27	19-mar
42,195	5,27,54	09-apr
42,195	6	14-mag
42,195	5,49,07	24-set
55,75	8	01-ott
1,609	6,14,17	07-ott
42,195	4,55,39	10-dic
21,097	1,51,41	17-dic



<b>2018</b>	Ultra di Carmignano 8 ore
	Maratonina di Prato
	Maratona del Presidente
	Eco Maratona Pratese
	Miglio Pratese

42,720	8	18-mar
21,097	1,57,34	02-apr
42,195	4,50,55	09-set
42,195	5,01,48	16-set
1,609	7,19,4	06-ott



<b>2019</b>	Maratona Club Supermaratoneti
	Maratonina di Napoli
	8 ore del Campano
	Maratona di Firenze
	Maratona di Pisa

42,195	4,53,03	10-feb
21,097	1,50,05	24-feb
55,720	8	06-ott
42,195	4,44,56	24-nov
42,195	4,44,49	15-dic



<b>2020</b>	Half Marathon Montecatini
	Maratona di Fano

21,097	1,53,17	19-gen
42,195	4,37,32	23-feb











5,25