

la mia Storia Podistica

**Pascarella
Antonia**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **9 Marzo 2008** alla gara "**Maratonina di Pistoia**" (PT) percorrendo **Km 3** e poi:

2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		15	72,5	49	196,500	40	163,5	53	228
				SEMPLICE		GAIA		PUNGENTE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
50	177,700	46	153,500	45	158	34	18,300	40	48
EDUCATA		SPUMEGGIANTE		PONDERATA		EQUILIBRATA		CREATIVA	
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
40	71,500	34	72	30	37				
MODESTA		CORDIALE		SIMPATICA					

TOTALE KM AL 31/12/2019

1811

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

476

La mia storia

Io non ho mai corso veramente ma sempre seguito spesso mio marito nelle sue imprese facendo il tifo e sostenerlo moralmente.

Poi andando in diverse Gite con il Moccia della Podistica Pratese ho conosciuto tanta brava gente umile e divertente ed è così che ho cominciato a fare delle belle passeggiate domenicali conoscendo tantissime altri amici e durante le passeggiate Non Competitive ci facciamo anche tante CHIACCHIERE e spesso e volentieri parliamo di pranzi...antipasti... secondi ... e DOLCI e così ci confrontiamo non solo nelle passeggiate ma anche sui menù È bello passare qualche ora con spensieratezza