

la mia Storia Podistica

**Miililo
Vincenzo**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **13 Aprile 2008** alla gara " **Maratonina di Tavarnelle val di Pesa** " (FI) percorrendo **Km 6** e poi:

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara CASALE (PO) 4/1/2009 KM 7

2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
		17	91,5	50	229,500	58	272	48	217
				PRUDENTE		METODICO		INTENDITORE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
55	233,500	46	228	58	291,5	50	216,400	47	181,500
AUTENTICO		EDUCATO		CORRETTO		FESTOSO		EQUILIBRATO	
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
24	95,000	19	53,500	9	39				

TOTALE KM AL 31/12/2019

2148,400

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

481

La mia storia

Io sono un " **podista per caso** ", perché mia moglie tutte le Domeniche mattina partiva con due amici per andare a correre. Più di una volta mi avevano invitato ad andare con loro, ma il più delle volte trovavo delle scuse **pur di non alzarmi presto** la Domenica mattina.

Dai oggi, dai domani, mi sono trovato coinvolto in questo sport, ho conosciuto gente nuova, ma ho incontrato anche persone che già conoscevo come **Vito Lucarelli e Natalina** camminavamo e camminiamo la domenica mattina, così camminandocamminando si chiacchera e si fanno programmi per incontrarci anche dopo le corse domenicali. Ero entrato a far parte della società Jolly Motors perché ne faceva parte già mia moglie. **Avevamo fatto amicizieche sono rimaste** ma non c'era **spirito di comitiva**; finita la corsa: ciao....ciao.... a Domenica prossima.

Poi mi sono iscritto alla Podistica Pratese, perché oltre ad avere amicizie di vecchia data come Vito e Natalina ho fatto **NUOVE** conoscenze. Con loro mi sento a mio agio: amici con cui ridere e scherzare, molto spesso ci si incontra dove prevale il..... **Divertimento puro**.

Alla fine posso dire che il podismo fa bene al capo e allo spirito.

Le mie IMPRESE

Impresa

Km Tempo Osservazioni

2011 Piazza a Piazza 2° giorno

20