

la mia Storia Podistica

**Martini
Andrea**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **16 Dicembre 2001** alla gara di " Piazza Macelli " (PO) percorrendo **Km 13** e poi:

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara Passeggiata della Befana del 6/1/2002 KM 15

2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
22	266,795	15	258,987	17	219,694	13	219,395	7	141,194
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
3	49,194	1	14	3	171,097	2	71,097	2	25,500
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
7	71,700	11	129,400	8	109,400	5	55,200	3	105,195
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
7	89,800	9	166,292	11	130,200				

4445,003
109

Molte Iscrizioni alle gare fatte da singolo Atleta e non conteggiate nel quadro sopra

TOTALE KM AL 31/12/2019

6698,943

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

255

La mia storia

La mia storia da Podista comincia nell'anno 2000, stanco di vedere il mio corpo **rovinarsi con le manciate e il divano della televisione**, decido di mettermi un paio di ADIDAS da calcetto con i tassellini e di andare sulla spiaggia a fare joggin.

Dopo **11 minuti esatti non ce la facevo più a correre**, mi son levato le scarpe e ho camminato fino a casa dove mi pareva che sul divano ci stessi proprio bene.

Ma un po' del carattere del podista, in quegli 11 minuti mi si era attaccato e così nel tempo successivo sono tornato a correre, ma con scarpe più adatte e su strade di asfalto. Da quel punto a fare la mia prima PISTOIA-ABETONE è passato un'anno e da allora facendo qualche Maratona ho conosciuto la Podistica Pratese e i suoi "Commilitoni".

Come avviene quasi sempre, all'inizio la soddisfazione maggiore sembra che venga dal migliorare costantemente i tempi delle varie corse **...ma poi ho capito** che il piacere è nella corsa stessa e quindi perché far durare poco una maratona che ti è costata 50,00 o più euro?

Meglio godere il più a lungo possibile di quello **stato ipnotico che ti prende quando sei al 28° Km** e fregarsene di quelli che poi, in autobus, al ritorno a casa, arrotondano al minuto inferiore il tempo della propria prestazione. Poi, qualche problema familiare e altri di salute, mi hanno fatto rallentare gli allenamenti e le corse in genere, ma quel carattere da podista che mi aveva preso dopo quei fatidici primi 11 Km, ce l'ho ancora radicato in me stesso.

Un saluto a tutti i podisti.....Andrea

Le mie IMPRESE

Impresa

Km

Tempo

Osservazioni

2001 18/3 - Maratonina di Pistoia

21,097 01:48

16/4 - Maratonina di Prato

21,097 1,40

24/6 - Pistoia - Abetone

53 6,06

22/9 - Maratona del Mugello

42,195 4,21

7/10 - Maratonina di Signa

21,097 1,44

21/10 - Maratonina di Siena

21,097 1,46

28/10 - Maratona di Calderara Bologna

42,195 3,50

11/11 - Maratona di Livorno

42,195 3,54

25/11 - Maratona di Montecarlo

42,195 4,05

16/12 - Maratona di Reggio Emilia

42,195 3,43

348,363

2002 24/2 - Maratona Salsomaggiore

42,195 4,10

24/3 - Maratona di Roma

42,195 3,41

1/4 - Maratonina di Prato

21,097 1,42

7/4 - Maratona di Bologna

42,195 3,42

28/4 - Maratona di Padova

42,195 3,44

19/5 - Maratona di Verona

42,195 3,50

30/6 - Pistoia - Abetone

53 6,06

29/9 - Maratona di Prato

42,195 3,30

20/10 - Maratona di Alessandria

42,195 3,35

27/10 - Maratona di Calderara Bologna

42,195 3,31

10/11 - Maratona di Livorno

42,195 3,37

17/11 - Maratona di Montecarlo

42,195 3,53

24/11 - Maratona di Firenze

42,195 3,43

1/12 - Maratona di Milano

42,195 3,34

15/12 - Maratona di Reggio Emilia

42,195 3,33

622,632

2003 23/2 - Maratona di Salsomaggiore

42,195 3,23

9/3/ - Maratona di Piacenza

42,195 3,32

23/3 - Maratona di Roma

42,195 3,31

30/3 - Maratona di Bologna

42,195 3,33

13/4 - Maratona di Torino

42,195 3,33

21/4 - Maratonina di Prato

21,097 1,40

27/4 - Maratona di Padova

42,195 3,28

29/6 - Pistoia - Abetone

53 5,56

Miglior tempo

28/9 - Maratona di Prato

42,195 3,45

5/10 - Maratonina di Signa

21,097 1,40

12/10 - Maratona di Carpi

42,195 3,32

2/11 - Maratona di Calderara Bologna

42,195 3,32

16/11 - Maratona di Montecarlo

42,195 3,58

23/11 - Maratona di Firenze

42,195 3,24

30/11 - Maratona di Milano

42,195 3,21

Miglior tempo

14/12 - Maratona di Reggio Emilia

42,195 3,32

643,729

2004	29/2 - Maratona di Salsomaggiore
21/2	Maratona di Vigarano Ferrara
28/3	Maratona di Roma
4/4	Maratonina del Ghibellino
12/4	Maratonina di Prato
18/4	Maratona di Torino
25/4	Maratona di Padova
16/5	Maratonina di Bonelle PT
29/5	100 Km Passatore
27/6	Pistoia - Abetone
18/9	Maratona del Mugello
26/9	Maratona di Berlino
3/10	Maratona di Prato
17/10	Maratona di Carpi
24/10	Maratona di Venezia
31/10	Sesto/Maino
7/11	Maratona di Calderara Bologna
14/11	Maratona di Montecarlo
28/11	Maratona di Firenze
12/12	Maratona di Reggio Emilia

42,195	3,29	
42,195	3,37	
42,195	3,36	
22	1,55	
21,097	1,40	
42,195	3,36	
42,195	3,38	
21,097	1,38	Miglior tempo
100	12,27	° volta Miglior tempo
53	6,34	
42,195	3,59	
42,195	3,43	
42,195	3,46	
42,195	3,55	
42,195	3,45	
42,195	3,08	
42,195	3,49	
42,195	3,51	
42,195	3,36	
42,195	3,36	

850,119

2005	16/1 - Maratonina di Torre del Lago
13/3	Maratona di Roma
20/3	Maratonina di Pistoia
28/3	Maratonina di Prato
10/4	Maratonina di Firenze (Vicittà)
24/4	Maratona di Padova
8/5	Colle-Marathon di Fano
29/5	100 Km del Passatore
26/6	Pistoia - Abetone
3/7	Maratona di Prato/Boccardirio
31/7	Ecomaratonina di Castiglion dei Pepoli (BO)
2/10	Maratona di Prato
9/10	Maratonina di Signa
30/10	Maratona di Verona
6/11	Maratona di Calderara Bologna
27/11	Maratona di Firenze
4/12	Maratona di Milano
11/12	Maratona di Reggio Emilia

21,097	1,39	
42,195	3,59	
21,097	1,46	
21,097	1,46	
21,097	1,44	
42,195	3,41	
42,195	3,58	
100	13,44	
53	7,01	
42,195	4,41	
42,195	6,48	
42,195	3,45	
21,097	1,43	
42,195	3,37	
42,195	3,34	
42,195	3,38	
42,195	3,30	
42,195	3,28	

722,63

2006	5/2 - Maratonina di Torre del Lago
19/2	Maratonina di Pietrasanta
26/2	Maratona di Salsomaggiore
19/3	Maratonina di Pistoia
26/3	Maratona di Roma
2/4	Maratonina di Firenze (Vicittà)
9/4	Maratonina del Ghibellino
17/4	Maratonina di Prato

21,097	2,02	
21,097	1,43	
42,195	3,44	
21,097	1,42	
42,195	3,44	
21,097	1,51	
22	1,55	
21,097	1,50	

23/4 - Maratona di Padova		42,195	3,50	
25/4 - 50 Km di Romagna		50	5,07	
7/5 - Colle-Maraton di Fano		42,195	3,52	
14/5 - Maratona di Pisa		42,195	4,26	
25/6 - Pistoia - Abetone		53	7,53	
2/7 - Maratona di Prato/Boccardirio		42,195	6,07	
		483,655		
2007	18/3 - Maratonina di Pistoia	21,097	1,51	
	1/4 - Maratonina del Ghibellino	22	2,11	
	9/4 - Maratonina di Prato	21,097	1,55	
	15/4 - Maratonina di Firenze (Vicicittà)	21,097	1,54	
	25/4 - 50 Km di Romagna	50	6,12	
	26/5 - 100 Km del Passatore	100	14,38	
	24/6 - Pistoia - Abetone	53	6,45	
	1/7 - Maratona di Prato/Boccardirio	42,195	5,16	
	29/7 - Ecomaratona di Castiglion dei Pepoli BO	42,195	6,29	
		372,681		
2008	31/5 - 100 Km del Passatore	100	14,30	
	29/6 - Pistoia - Abetone	53	7,24	
		153		
2009	25/4 - Maratonina di Bonelle PT	21,097	2,05	
	30/5 - 100 Km del Passatore	100	14,08	
	28/6 - Pistoia - Abetone	53	7,25	
		174,097		
2010	5/4- Maratonina di Prato	21,097	2,08	
	27/6 - Pistoia - Abetone	53	7,24	
2011	Stato quasi fermo per motivi di famiglia			
2012	Stato quasi fermo per motivi di famiglia			
2013	Stato quasi fermo per motivi di famiglia			
2016	Pistoia / Abetone	50	7,36,13	23-giu
	Maratona del Mugello	42,195	4,56,31	17-set
2018	Eco Maratona Pratese	42,195	5,14,18	16-set
2019				