

la mia Storia Podistica

**Avellino
Natalina**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **24 Marzo 2000** alla
" **Maratona di Roma** " percorrendo **Km 5** e poi:

2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
43	220,300	46	248	61	316,100	64	303,600	76	372,780
COERENTE		DINAMICA		LABORIOSA		SINCERA		SEMPLICE	
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
79	375,700	77	373,500	75	335	76	508,580	85	843,297
FESTOSA		GENEROSA		ORGOGLIOSA		PRECISA		COSTANTE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
90	609,497	76	386,200	84	388,800	79	342,800	77	256,300
INSTANCABILE		SOCEVOLE		ALTRUISTA		CAPARBIA		VOLENTEROSA	
2017		2018		2019		2020		2021	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
82	326,000	76	303,500	76	317,660				
AMICHEVOLE		SENSIBILE		STORICA					

TOTALE KM AL 31/12/2019

6827,614

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

1322

la mia Storia

ho incominciato nel 2002 con una gita alla Maratona di Roma con la Podistica pratese poi **mi è piaciuto** e con l'incoraggiamento di mia cognata **IMMACOLATA** sono entrata nella Podistica Pratese ho cominciato le domeniche e le serali insieme alla **NONNA Martignetti Antonietta** e mia cognata a camminare orgogliosamente fino ad avere partecipato all'Evento di **Piazza a Piazza e portata a termine** grazie al Presidente e tutti gli amici della podistica pratese per avermi incoraggiato e sostenuta nell'impegno che ci mettevo e riusciti a farmi inserire in un gruppo veramente " **SPECIALE** " e a mio marito VITO che oltre agli amici mi ha sempre sostenuto e incoraggiato nelle mie **IMPRESE.....** a tutti **GRAZIE**

Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2011	Maratonina di Empoli	21,097	3,06	Miglior tempo
	Piazza a Piazza	83	19	
2012	Maratonina di Malta	21,097	3,21	26-feb

