

# la mia Storia Podistica

**Barcacci  
Giuliano**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **9 Dicembre 2001** alla gara " Pieve a Nievole " (PT ) percorrendo **Km 15,5** e poi:

UFFICIALMENTE CON TESSERAMENTO gara La Pratese c'è ..anche il 1° Gennaio del 1/1/2002 Museo Pecci KM 10

2001		2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
2	28.5	50	656.294	75	986.292	78	895.889	80	1043.052	77	974.343
		TEMERARIO		INSTANCABILE		EMERGENTE		INDISTRUTTIBILE		TENACE	
2007		2008		2009		2010		2011		2012	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
84	1035.583	70	1001.245	66	1057.795	73	1313.995	80	951.845	89	1329.167
MARATONETA				METODICO		STRATEGICO		INARRENDEVOLE		COSTANTE	
2013		2014		2015		2016		2017		2018	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
64	904.983	80	1100.572	55	814.429	51	683.908	78	1040.788	69	907.598
ESPERTO		LABORIOSO		GRINTOSO		DINAMICO		FENOMENO		REALISTA	
2019		2020		2021							
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi						
65	832.179										
DETERMINATO											

TOTALE KM AL 31/12/2019

17558.457

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2019

1286

## la mia Storia

In seguito alle mie precedenti esperienze prima nei Colli Alti poi nell'Atletica di Signa , nel mese di Novembre 2000 ho avuto la fortuna ( dopo aver creduto per tanti anni che le corse fossero solo una Competizione) durante una corsa di conoscere il nostro Presidente Moccia Raffaele . Lui mi ha fatto capire che il **CORRERE** non è solo competizione ma **AMICIZIA** e rispetto reciproco per formare un grande gruppo. Egli mi ha sorretto nella mia prima maratona ( **Torino 2001 con il tempo di 5:10** ) aspettandomi e incoraggiandomi fino al traguardo. Nel mio percorso podistico ho partecipato a diverse Maratone , ad una 100 Km Passatore e tante altre corse importanti con armonia e divertimento e voglio dire Grazie Raffaele

## Le mie IMPRESE

Impresa

Km Tempo Osservazioni

2002	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa

21.097		
21.097		

Pistoia / Abetone fino a S. Marcello P.

30		



<b>2003</b>	Maratonina di Monteforte D'Alpone
	Maratonina di Pistoia
	Maratona di Torino
	Maratonina di Prato

21.097		
21.097		
42.195	5,10,12	1° Maratona
21.097		



<b>2004</b>	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle val di Pesa
	Maratona di Pljtvica - CROAZIA

21.097		
21.097		
42.195		



<b>2005</b>	Maratona di Roma
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Bonelle
	8 ore di capraia Fiorentina

42.195		
21.097		
21.097		
21.097		
21.097		
53.325		



<b>2006</b>	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Prato-Marathon
	12x1 ora
	Maratonina di Bastia Umbra

21.097		
21.097		
42.195		
11.460	1 ora	
21.097		



<b>2007</b>	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Pistoia / Abetone
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

21.097		
21.097		
21.097		
50		
24.900		
21.097		
42.195		



<b>2008</b>	Maratona di MALTA
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa

42.195	4.51	
21.097		
21.097		
21.097		

Maratona Prato / Boccadirio
8 ore di Capraia Fiorentina
Maratonina di Agliana - 6 ponti
Maratona di Firenze

42.195		
58.342	8	
21.097		
42.195		



<b>2009</b>	Maratona di Verona
	Strasimeno
	Maratona di Roma
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Pistoia / Abetone
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratona di Lucca
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

42.195		
58.700		
42.195		
21.097		
21.097		
50		
53.415		
42.195		
21.097		
42.195		



<b>2010</b>	Maratona di Marrakech
	Maratona di Roma
	Maratonina di Prato
	Maratona di Milano
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Piazza a Piazza
	100 Km Passatore -Firenze / Faenza
	Maratona Prato / Boccadirio
	Maratona di Mugello
	Il Miglio
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

42.195		
42.195		
21.097		
42.195		
21.097		
83		
100	13,26	
42.195	5.29	
42.195		
1.609	7,37	
69.625	8	
21.097		
42.195		



<b>2011</b>	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Prato
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Firenze

21.097		
21.097	2:22	
21.097		
42.195	5.02	



<b>2012</b>	Cronocaserana
	Maratona di Malta
	Maratona di Roma
	Piazza a Piazza

5	'29,40	7-Jan
42.195	5,05	26-Feb
42.195	5,30	18-Mar
75		7-May

Pistoia - Abetone
Maratona del Pinone in Montagna
Miglio
Maratona del Mugello
Maratona di Lucca
Maratona di Firenze

50	7,53	24-Jun
42.195	6,33	14-Jul
mt 1609	'7,24	12-Sep
42.195	4,49	22-Sep
42.195	4,27	28/10 MIGLIOR TEMPO
42.195	5,25	25-Nov



2013	Maratona di Roma
	Alpe-Marathon
	Maratona del Mugello
	Miglio
	8 ore del Campano (Carmignano )
	Maratona di Firenze

42.195	5,52	17-Mar
42.195	6,16	7-Jul
42.195	5,22,08	21-Sep
1.609	8,18,1	11-Sep
52.650	8	5-Oct
42.195	4,56,13	24-Nov



2014	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratonina di Prato
	Colle-Marathon
	Maratona di Suviana
	Maratona di Zerbion di Chatillon AOSTA
	Miglio Pratese
	Ottore del Campano
	Maratona Choco Marathon Perugia
	Maratona di Firenze

7.5	42,12	1-Jan
21.097	2,28,53	21-Apr
42.195	5,06,00	4-May
42.195	6,52,37	8-Jun
42.195	6,18,27	6-Jul
1.609	8,10,6	6-Sep
50.4	8	21-Sep
42.195	5,30,16	26-Oct
42.195	5,10,34	30-Nov



2015	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratona di Napoli
	Ottore del campano
	Maratona di Monaco GERMANIA )
	Maratona di Firenze

7.5	0,44,22	1-Jan
42.195	5,07,23	15-Feb
48.150	8	26-Sep
42.195	4,58,21	3-Oct
42.195	5,21,30	29-Nov



2016	Ultra Terre di Siena
	8 ore del Campano
	Miglio
	Maratona di Firenze

50	6,49,13	28-Feb
49.404	8	2-Oct
1.609	8,14,4	8-Oct
42.195	5,03,08	27-Nov



2017	1° Gennaio Cascine Tavola
	Maratonina di Pistoia
	Maratona d'Istria
	Maratona di Provenza
	Miglio Pratese

7.5	0,54,20	1-Jan
21.097	2,20,36	19/03 MIGLIOR TEMPO
42.195	5,14,12	9-Apr
42.195	5,26,24	1-Oct
1.609	7,54,5	7-Oct

Maratona di Firenze	42.195	4,45,50	26-Nov

2018	Maratonina di Tavarnelle V. pesa	21.097	2,18,30	18-Feb
	Miglio Pratese	1.609	8,08,8	6-Oct
	Maratona di Firenze	42.195	5,09,59	25-Nov

2019	Maratonina di Pistoia	21.097	2,32,38	24-Mar
	Maratona di Fiume (Croazia )	42.195	5,13,13	14-Apr
	Maratona di Nizza (Francia)	42.195	5,14,25	3-Nov
	Maratona di Firenze	42.195	5,12,55	24-Nov

2020				