

# la mia Storia Podistica

**Facchini  
Francesca**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **1° Febbraio 2004** alla gara " Iolo Blak-Out " (PO ) percorrendo **Km 4** e poi:

2004		2005		2006		2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
21	103,300	34	196	33	196,800										
		MARATONETA		SPUMEGGIANTE											
2012		2013		2014		2015		2016							
7	40	9	45	7	30,5	8	42,700								

TOTALE KM AL 31/12/2015

1284,800

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

249

## La mia storia

Sono diventata una podista per amore seguendo quel pazzo di mio marito e piano piano sono entrata in questo mondo. Ho cominciato a partecipare alle corse domenicali con i percorsi più brevi, per poi aumentare il chilometraggio fino a riuscire, dopo un breve ma intenso allenamento, a portare a termine nel 2005, la più famosa maratona del mondo a NEW YORK: un'esperienza unica e " **irripetibile?** ". Il mio approccio alle corse è tutt'altro che agonistico, mi piace ritrovarmi con le mie amiche e durante il percorso fare delle lunghe chiacchierate...