

# la mia Storia Podistica

**Di Giampalma  
Irma**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **19 Gennaio 1992** alla gara " **S. Martino di Campi Bisenzio** " (FI) percorrendo **Km 2** e poi:

1992		1993		1994		1995		1996	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
51	261	59	348	59	380	58	383	53	312
Sempre Presente		CORRETTA		Sempre Puntuale		COSTANTE		INFRANGIBILE	
1997		1998		1999		2000		2001	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
43	282	52	341	50	292	52	371	69	587,400
SOCIEVOLE		INTRAMONTABILE		FESTOSA		COERENTE		VOLETEROSA	
2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
72	483	61	409,500	66	363,900	67	411,9	64	367,800
CORDIALE		PRUDENTE		INCALCOLABILE		INALTERABILE		EQUILIBRATA	
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
67	356,2	70	420,497	47	289,500	67	457	55	422,100
INOSSIDABILE		PRECISA		RIFLESSIVA		EDUCATA		SEMPLICE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
72	459	61	441	73	443,3	65	385,400		
DECISA		INTRAMONTABILE		ORIGINALE		INVARIABLE			

TOTALE KM AL 31/12/2015

9267,497

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

1453

## La mia storia

la mia storia nella podistica è cominciata così :

mio figlio Marcello aveva sentito parlare di corse a piedi e anch'io li vedevo questi atleti correre nel mese di Settembre qui davanti casa mia ( Bottegone alla gara dei 5 Campanili ) e mi dicevo che mi sarebbe piaciuto provare . Allora così parlando con mio figlio mi chiese se lo potevo portare qualche volta ; allora mi rivolsi a mio marito pregandolo di portarlo lui e in tutta risposta mi disse : portalo tu perché io cammino anche troppo dalla mattina alla sera . Allora mi informai e la prima Domenica di Febbraio del 1988 insieme ci abbiamo provato e non vi racconto l'emozione.....la nostra prima corsa fu a Vergaio e rimasi sorpresa e meravigliata vedendo tanta gente ed io facevo parte del gruppo.

Io conoscevo un'amico di Prato che si chiamava Pareti Marsilio al quale chiesi cosa dovevo fare per iscrivermi e lui mi presentò un signore di nome Antonio della Podistica Bacchereto, mi diede due cartellini e così abbiamo cominciato a camminare insieme a tante persone , la cosa ci è molto piaciuta eravamo soddisfatti che Domenica dopo Domenica ci ritroviamo insieme a tanti amici e abbiamo continuato fino a che nel Settembre del 1989 mio figlio si ammalò e in una situazione che non sto a elencare , con la mia sofferenza , quella di mio marito e tutta la famiglia non avevo più voglia di andare a quelle belle passeggiate e cominciai a chiudermi in me stessa e non riuscivo a sbloccarmi neanche dopo tre lunghi anni che incominciava a stare meglio continuando a curarsi ancora per 10 anni . In quel periodo andavo a camminare con svogliatezza ed allora mi sono fatto forza e con coraggio ho ricominciato in quanto mi serviva per liberare un po' i tanti pensieri. Dopo questo brutto periodo ancora una volta nel Giugno del 2000 mi è cascato il mondo addosso in quanto si ammalò gravemente mio marito il quale nel mese di Agosto è venuto a mancare.

Allora io volevo farla finita ma ho avuto la forza di reagire schiaffeggiandomi da sola ed allora ho pensato a mio figlio e mi sono detta: se io vengo a mancare chi si prenderà cura di lui? Non pensavo più di andare a camminare e non avevo più voglia di uscire fino a che siamo arrivati nel mese di Settembre e mio figlio mi

pregava e mi incitava a ricominciare. Allora una Domenica mattina mio figlio e un suo amico mio caricarono con forza in macchina e mi portarono all'Aquerino a camminare e mi dissero che " la vita continua" nonostante tutto. Quel giorno ho rivisto i tanti amici che avevo lasciato nelle belle passeggiate di una volta che mi dettero tanto coraggio come Raffaele Moccia con tutta la famiglia, la sorella Gianna che quell'anno era stato un anno TREMENDO anche per lei ed allora ci abbiamo fatto coraggio INSIEME ed ho ricominciato ad andare anche fuori zona per cui per me è stato un RINASCERE.

Con la Podistica Pratese ho cominciato a fare delle belle GITE e fra i ricordi più belli mi viene in mente la gita ai laghi di Pljvice in Croazia nel 2004 , sono stata ben 3 volte alla Ciaspolada in Trentino, inoltre ho anche partecipato a gare Campestre dove mi sono classificata 2 volte 1° di categoria e 2 Volte 2° di categoria. All'oggi sono molto contenta di quello che ho fatto insieme a tanti amici e spero di continuare ancora per tanti anni e chiedo al Signore tanta forza , tanta salute e tanto coraggio e spero di DIVERTIRMI ancora TANTO... Un caro saluto a tutti gli amici e voglio ricordare a coloro che hanno purtroppo dei problemi in famiglia di non arrendersi e di trovare degli amici come li ho trovati io nella PODISTICA PRATESE .

### Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
1992	12 x 1 ora in pista	8,400	1 ora	
<hr style="border: 2px solid magenta;"/>				
2001	Maratona Alpina SCHIO Vicenza	42,195	9,45	
<hr style="border: 2px solid magenta;"/>				
2008	Maratonina di MALTA	21,097	3,23	Miglior tempo
<hr style="border: 2px solid magenta;"/>				
<hr style="border: 2px solid magenta;"/>				
2014	Ultra nel DESERTO	10	2,03,15	16-mar
<hr style="border: 2px solid magenta;"/>				