

la mia Storia Podistica

**Battaglia
Salvatore**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **7 Maggio 2006** alla gara di " **Poggio a Caiano** " (**PO**) percorrendo **Km 12** e poi:

2006		2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
5	42	27	223,900	52	813,653	66	1110,275	65	1253,833	64	996,486
		PROMETTENTE		SEMPLICE		GRINTOSO		FENOMENO		SORPRENDENTE	
2012		2013		2014		2015		2016			
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi		
71	1306,051	55	1050,770	52	1149,656	47	1036,133				
INESTIMABILE		INDISTRUTTIBILE		INFRANGIBILE		DETERMINATO					

TOTALE KM AL 31/12/2015

8940,757

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

504

La mia storia

Io ho iniziato a frequentare la podistica pratese nel 2007 grazie a mia sorella Filippa e mio cognato Ignazio che mi hanno " **CONVINTO** " ad andare a correre con loro. Tutte le volte che ci incontravamo mi parlavano delle persone che erano nel gruppo, delle loro maratone, dei ritrovi, delle gite e così ho voluto provare anch'io a partecipare ai ritrovi la domenica mattina e qualche volta anche la sera durante la settimana, fino a quanto mi sono ritrovato a fare la mia **prima maratona a MALTA nel 2008**, alla soglia dei 50 anni, **42 Km e 195 mt** (non pochi) c'è l'ho messa tutta ece l'hò fatta in 4 ore e 41 minuti, ero distrutto ma**SODDISFATTO**. Dopo c'io preso gusto ed ho partecipato alla Maratona Prato/Boccardirio poi alla maratona Firenze, Verona passando dalla ULTRA del Trasimeno di 58 Km fino alla gara Regina 100 Km del Passatore (Firenze - Faenza) con 14 ore e 13 minuti e oggi per un totale di 20 Maratone da 42,195 10 mezza maratone 3 ULTRA Maratone da 50 Km, 1 Volterra San Cimignano di 30 Km il mio tempo migliore nella maratona l'ho fatto all'ultima maratona di Firenze 2011 con il tempo di 3:48 e ripensando.....
.....ne ho fatta di strada Ma ne ho ancora tanta da fare in questo **SPORT meraviglioso**

Le mie IMPRESE

Impresa		Km	Tempo	Osservazioni
2008	Maratona di MALTA	42,195	4,41	1° maratona
	Maratonina di Prato	21,097	1,53	
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa	21,097	1,52	
	Maratonina di Bonelle	21,097	1,49	
	Maratona il 15/6	42,195		
	Maratona Prato / Boccardirio	42,195	5,03	
	Maratonina di Agliana - 6 ponti	21,097		
	Maratona di Firenze	42,195	4,14	

2009	Maratona di Verona
	Strasimeno
	Maratona di Roma
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratonina di Bonelle
	Piazza a Piazza
	Pistoia / Abetone
	Maratona di Lucca
	Maratonina di Agliana - 6 ponti
	Maratona di Palermo
Maratona di Firenze	

42,195	4,17	
58,700	6,40	
42,195	4,12	
21,097	1,56	
21,097	1,46	
83	8	
50	6,26	
42,195	4,12	
21,097	1,48	
42,195	4,10	
42,195	4,00	



2010	Maratona di Marrakech
	Maratona di Roma
	Maratonina di Prato
	Maratona di Milano
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Piazza a Piazza
	100 Km Passatore -Firenze / Faenza
	Pistoia / Abetone
	Volterra S. Cimignano
	8 ore di Capraia Fiorentina
	Maratona di Lucca
	Maratona di Firenze
Maratona del Tricolore Reggio Emilia	

42,195	4,21	
42,195	4,08	
21,097	1,40	
42,195	4,15	
21,097	1,45	
83	8	
100	14,13	
50	6,19	
30	2,45	
56,697	8	
42,195	4,09	
42,195	4,05	
42,195	3,56	



2011	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa
	Maratona di Verona
	Maratona di PARIGI
	Maratona di S. Valentino Terni
	Piazza a Piazza
	Pistoia / Abetone
	Maratona di Lucca
	Maratona della gara L'EROICA
	Maratona di Firenze

21,097	1,45	
42,195	4,25	
42,195	4,05	
42,195	4,11	
83	8	
50	6,03	
42,195	4,02	
42,195	4,05	
42,195	3,48	miglior tempo



2012	Maratona di Malta
	Maratonina di Pistoia
	Maratonina di Prato
	50 Km di Romagna
	Maratona di Fano
	100 Km Passatore
	Pistoia - Abetone
	Maratona del Pinone in Montagna

42,195	4,10	26-feb
21,097	1,44	25-mar
21,097	1,41,27	Miglior tempo 9 Apr
50	5,06	25-apr
42,195	4,08	06-mag
100	12,27	27-mag
50	6,10	29-giu
42,195	4,45	14-lug

Maratona del Mugello
Maratonina di Signa
Maratona del Chianti
Maratona di Lucca
Eroica
Maratona di Firenze
Maratona di Pisa

42,195	4,31	22-set
21,097	1,48	07-ott
42,195	5,20	21-ott
42,195	3,50	28-ott
65	8,33	04-ott
42,195	4,02	25-nov
42	3,57	16-dic

2013	Cronocaserana	5	0,22,02	05-gen
	Maratona di S. Valentino TERNI	42,195	4,08,00	17-feb
	Strasimeno	58	6,23	03-mar
	Maratonina di Tavarnelle Val di Pesa	21,097	1,52	17-mar
	Maratonia di Pistoia	21,097	1,45	24-mar
	Maratonia di Prato	21,097	1,42,33	01-apr
	50 Km Romagna	50	5:44,57	25-apr
	Maratona di Fano	42,195	4,16	05-mag
	Piazza a Piazza	75		11-mag
	8 x 1 ora Pista	12,400		18-mag
	Pistoia-Abetone	50	5:56,03	30 Giu. Miglior tempo
	Miglio	1,609	6,33,0	11-set
	Maratona Mugello	42,195	4,47,15	21-set
	Maratona di Lucca	42,195	4,28,03	27-ott
	Maratona di Gaiole in Chianti	42,195	4:16:24	03-nov
	Maratona di Livorno	42,195	3:53:43	10-nov
	Maratona di Firenze	42,195	3,47,50	24-nov
	Maratona di Sabaudia Latina	42,195	4,05,56	01-dic
	Maratona di Pisa	42,195	3,52,23	15-dic

2014	1° Gennaio Cascine Tavola
	Cronocaserana
	Maratonina di Cecina da Canello a Canello
	Maratona di San Valentino TERNI
	Ultra San Cimignano -Siena
	Maratonina di Pistoia
	Maratona di Udine
	Maratonina di Prato
	Colle-Marathon
	Piazza a Piazza
	100 Km Passatore
	Maratona di Suviana
	Pistoia/Abetone
	Maratona di Zerbion Chatillon AOSTA
	Maratona del Mugello
	Maratona Choco Marathon Perugia
	Eroica
	Maratona di Firenze
	Maratona del Tricolore R. Emilia

7,5	34,13	01-gen
5	0,22,26	04-gen
21,097	1,45,22	05-gen
42,195	3,58,03	16-feb
50	5,25,25	02-mar
21,097	1,39,18	16-mar
42,195	4,01,06	30-mar
21,097	1,42,57	21-apr
42,195	4,31,26	04-mag
75		11-mag
100	13,21,44	24-mag
42,195	5,30,39	08-giu
50	6,31,33	29-giu
42,195	4,57,16	06-lug
42,195	5,05,51	21-set
42,195	4,42,23	26-ott
65	7,30,36	02-nov
42,195	4,00,48	30-nov
42,195	4,18,08	14-dic

Maratona di PISA

42,195	4,13,21	21-dic

2015	1° Gennaio Cascine Tavola	7,5	0,35,50	01-gen
	Maratona di Napoli	42,195	4,12,33	15-feb
	Terre di Siena	50	5,35,45	01-mar
	Maratonina di Tavarnelle	21,097	1,50,43	15-mar
	Maratona di Roma	42,195	4,23,07	22-mar
	Maratonina di Prato	21,097	1,46,44	01-apr
	Maratona di Rimini	42,195	4,52,06	26-apr
	Colle-Marathon	42,195	4,27,39	03-mag
	Piazza a Piazza	75		10-mag
	Maratonina di Formentera /Ibiza	21,097		17-mag
	Maratona di Suviana	42,195	5,15,58	07-giu
	6 ore della Birra (Castel Bolognese (BO))	72,568	6	21-giu
	Pistoia/Abetone	50	6,27,37	28-giu
	Maratona di Chatillons (AO)	42,195	4,53,43	05-lug
	6 ore di Teodorico	43,560	5,16,22	06-set
	Maratona del Mugello	42,195	4,44,58	19-set
	Ecomaratona del monte sole	42,195	4,54,55	27-set
	Miglio Pratese	1,609	6,40,4	03-ott
	Ecomaratona del Chianti	42,195	5,18,45	18-ott
	Maratona di Lucca	42,195	4,42,39	25-ott
	Maratona di Livorno	42,195	4,48,59	08-nov
	Ultra Maratona Val di Merse	52	6,25,55	15-nov
	Maratona di Firenze	42,195	4,07,34	29-nov
	Maratona di Reggio Emilia	42,195	4,10,08	13-dic
	Maratona di Pisa	42,195	4,04,12	20-dic