

la mia Storia Podistica

**Avellino
Natalina**

ha percorso i primi chilometri con i nostri colori sociali il **24 Marzo 2000** alla
" **Maratona di Roma** " percorrendo **Km 5** e poi:

2002		2003		2004		2005		2006	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
43	220,300	46	248	61	316,100	64	303,600	76	372,780
COERENTE		DINAMICA		LABORIOSA		SINCERA		SEMPLICE	
2007		2008		2009		2010		2011	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
79	375,700	77	373,500	75	335	76	508,580	85	843,297
FESTOSA		GENEROSA		ORGOGLIOSA		PRECISA		COSTANTE	
2012		2013		2014		2015		2016	
Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi	Presenze	Km percorsi
90	609,497	76	386,200	84	388,800	79	342,800		
INSTANCABILE		SOCEVOLE		ALTRUISTA		CAPARBIA			

TOTALE KM AL 31/12/2015

5624,154

TOTALE PRESENZE AL 31/12/2015

1011

la mia Storia

ho incominciato nel 2002 con una gita alla Maratona di Roma con la Podistica pratese poi **mi è piaciuto** e con l'incoraggiamento di mia cognata **IMMACOLATA** sono entrata nella Podistica Pratese ho cominciato le domeniche e le serali insieme alla **NONNA Martignetti Antonietta** e mia cognata a camminare orgogliosamente fino ad avere partecipato all'Evento di **Piazza a Piazza e portata a termine**

grazie al Presidente e tutti gli amici della podistica pratese per avermi incoraggiato e sostenuto nell'impegno che ci mettevo e riusciti a farmi inserire in un gruppo veramente " **SPECIALE** " e a mio marito VITO che oltre agli amici mi ha sempre sostenuto e incoraggiato nelle mie **IMPRESE.....** a tutti **GRAZIE**

Le mie IMPRESE

Impresa

Km Tempo Osservazioni

2011 Maratonina di Empoli
Piazza a Piazza

21,097 3,06 **Miglior tempo**
83 19

2012 Maratonina di Malta

21,097 3,21 26-feb

