



la Pratese c'è anche il 1° Gennaio

8° RITROVO

tieniti informato www.podisticapratese.it

E-Mail = podisticapratese.podisti@tin.it

Al ritrovo possono partecipare tutti coloro che hanno voglia di stare in compagnia **il quale servirà soprattutto per rafforzare certe amicizie Sportive** che spesso si perdono per colpa della **Competitività di tutti** e per **premiare NON SEMPRE i SOLITI Campioni**

Il ritrovo è fissato alle **ore 10:00** altrimenti non si garantisce l'iscrizione presso l'entrata NORD del Parco delle Cascine di Tavola Via Traversa del Crocifisso

L'iscrizione è Gratis con un Simpatico Premio (**fino ad esaurimento**)

Il ritrovo è suddiviso in DUE percorsi il primo è riservato ad Atleti che vorranno misurarsi su un percorso di **Km 7,5 a COPPIA** **con un compagno a SORPRESA**

mentre il secondo percorso è riservato ad Atleti che **hanno meno voglia di km** e sarà di **Km 3,5**

Gli accoppiamenti al " Ritrovo a coppie della Pratese "
di Km 7,5 avverrà con un **SORTEGGIO** naturalmente le staffette potranno essere anche di soli uomini o sole donne e **non dovranno obbligatoriamente arrivare insieme**
(la classifica verrà stilata con la somma dei propri tempi)

La partenza avverrà alle ore 10 : 30 circa **TUTTI INSIEME**

PREMIAZIONI:

- GARA A COPPIE DI KM.7,5 = **prime 3 Coppie** arrivate con la **Somma dei tempi singoli**
- GARA A PASSO LIBERO di KM 3,5 **i primi 3** arrivati

All'arrivo **Ristoro come nostra abitudine e Brindisi finale di un Buon Anno Sportivo**

PERCORSO Km 7,5 Partenza dal Cancellino Nord , si percorre il Campo a dx lungo il muro , poi si oltrepassa a dx il 1° arco e dopo il ponte di gira a dx e si percorre il Viale della Corsa , fino al Viale centrale poi a dx fino a quasi l'uscita Sud , si imbocca la Filomortula e al Ponte di legno si gira a sx per andare a percorrere il Viale principale ex Uffici Golf fino ad arrivare al 1° arco e girare a sx per ripercorrere il campo lungo il muro ed uscendo dall'Ingresso principale prima della catena si trova l'ARRIVO .**PERCORSO Km 3,5** Partenza dal Cancellino Nord e ci si dirige verso l'interno delle cascine andando a dritto e dopo il ponte di gira a dx e si percorre il Viale della Corsa , fino al Viale centrale poi si gira a sx e si ritorna per il Viale principale centrale ex Uffici Golf fino ad arrivare all'Uscita Nord e proseguendo fino alla catena dove si trova l'ARRIVO

Buon divertimento ... e Buon Anno Sportivo a chi partecipa e a chi non partecipa.