



la Pratese c'è anche il 1° Gennaio

6^o Edizione

tieniti informato www.podisticapratese.it

E-Mail = podisticapratese.podisti@tin.it

Alla gara possono partecipare tutti coloro che hanno voglia di stare in compagnia e **la gara servirà soprattutto per rafforzare certe amicizie Sportive** che a volte si perdono per colpa della **Competitività di tutti** e per **premiare NON SEMPRE i SOLITI Campioni**

Il ritrovo è fissato alle **ore 10:00** altrimenti non si garantisce l'iscrizione alla gara presso l'entrata NORD del Parco delle Cascine di Tavola Via Traversa del Crocifisso

L'iscrizione è Gratis con un Simpatico Premio (**fino ad esaurimento**)

la gara è suddivisa in DUE percorsi il primo è riservato ad Atleti che vorranno misurarsi su un percorso di **Km 7,5 a COPPIA** **con un compagno a SORPRESA**

mentre il secondo percorso è riservato ad Atleti che **hanno meno voglia di km** e sarà di **Km 3,5**

Gli accoppiamenti alla " Gara a coppie Pratese " di Km 7,5 avverrà con un **SORTEGGIO** naturalmente le staffette potranno essere anche di soli uomini o sole donne **non dovranno obbligatoriamente correre insieme** e potranno non arrivare insieme .

La partenza avverrà alle ore 10 : 30 circa **TUTTI INSIEME**
PREMIAZIONI:

- GARA A COPPIE DI KM.7,5 = **prime 3 Coppie** arrivate con la **Somma dei tempi singoli**
- KM.3,5 = **i primi 3** arrivati

All'arrivo **Ristoro come nostra abitudine e Brindisi finale di un Buon Anno Sportivo**

PERCORSO Km 7,5 Partenza dal Cancellino Nord , si percorre il Campo a dx lungo il muro , poi si oltrepassa a dx il 1° arco e dopo il ponte di gira a dx e si percorre il Viale della Corsa , fino al Viale centrale poi a dx fino a quasi l'uscita Sud , si imbecca la Filomortula e al Ponte di legno si gira a sx per andare a percorrere il Viale principale ex Uffici Golf fino ad arrivare al 1° arco e girare a sx per ripercorrere il campo lungo il muro ed uscendo dall'Ingresso principale prima della catena si trova l'ARRIVO .**PERCORSO Km 3,5** Partenza dal Cancellino Nord e ci si dirige verso l'interno delle cascine andando a dritto e dopo il ponte di gira a dx e si percorre il Viale della Corsa , fino al Viale centrale poi si gira a sx e si ritorna per il Viale principale centrale ex Uffici Golf fino ad arrivare all'Uscita Nord e proseguendo fino alla catena dove si trova l'ARRIVO

Buon divertimento ... e Buon Anno Sportivo a chi partecipa e a chi non partecipa.